

F+F Kantine

Wochenmenüplan

Mittagessen von 11³⁰–13³⁰ Uhr

◆ vegan ✱ glutenfrei ☼ laktosefrei

Montag 16.12.24

Chiccoréesalat mit Orangen ◆ ✱

Kichererbsentagine mit Wintergemüse und Couscous ◆

Dienstag 17.12.24

Topimanbursuppe mit Zitronengras ◆ ✱

Marronibratlinge an Rotweinsauce, dazu Kartoffelstampf

Mittwoch 18.12.24

Linsensalat mit Apfel und Stangensellerie ◆ ✱

Madrascurry mit Weisskohl und Cashewnüssen, Randen, Reis ◆ ✱

Donnerstag 19.12.24

Klare Gemüsesuppe ◆ ✱

Shepperd's Pie mit Linsen, dazu Dörrbohnsalat ✱

Freitag 20.12.24

Kichererbsensuppe ◆ ✱

Rotes Thai Curry mit Gemüse und Jasminreis ◆

Reservieren

Reserviere dein Menü per SMS vor 11.30 Uhr!

Sende einfach eine Nachricht mit folgendem Text an 078 264 72 00:

- Essenszeit
- Anzahl der Menüs
- Vorname, Nachname

Ab 4 Personen reservieren wir dir auch einen Tisch.

Catering

Wir kochen alles und verwöhnen dich und deine Gäste überall.

Koch vor Ort ist seit über 10 Jahren das smarteste und nachhaltigste Catering in Zürich.

kochvorort.ch

Mieten

Die F+F Kantine ist abends und an den Wochenenden für besondere Anlässe verfügbar. Dazu bieten wir unser exklusives Catering an. Für grössere Veranstaltungen haben wir auch zusätzliche Räume der Schule im Angebot.

Bei Interesse freuen wir uns auf deine Kontaktaufnahme per E-Mail an buero@kochvorort.ch.

