

F+F Kantine

Wochenmenüplan

Mittagessen von 11³⁰–13³⁰ Uhr

◆ vegan ✱ glutenfrei ☼ laktosefrei

Montag 20.01.25

Sellerie Apfel Suppe mit Zitronengras ◆ ✱
Palak Paneer, Basmatireis, Papadam ✱

Dienstag 21.01.25

Kohlrabisuppe ◆ ✱
Falaffel, scharfe grüne Sauce, Süsskartoffelstampf ◆ ✱

Mittwoch 22.01.25

Tomatensuppe mit Minze ◆ ✱
Spinatburrito, Gemüsereis, Guacamole

Donnerstag 23.01.25

Chicoréesalat mit Blutorangen ◆ ✱
Kichererbsentagine mit Gemüse und Couscous ◆

Freitag 24.01.25

Gemischter Salat ◆ ✱
Polentaschnitzel mit Pilzrahmsauce, Rotkraut ✱

Reservieren

Reserviere dein Menü per SMS
vor 11.30 Uhr!

Sende einfach eine Nachricht mit
folgendem Text an 078 264 72 00:

- Essenszeit
- Anzahl der Menüs
- Vorname, Nachname

Ab 4 Personen reservieren wir dir
auch einen Tisch.

Catering

Wir kochen alles und verwöhnen
dich und deine Gäste überall.

Koch vor Ort ist seit über 10 Jahren
das smarteste und nachhaltigste
Catering in Zürich.

kochvorort.ch

Mieten

Die F+F Kantine ist abends und an
den Wochenenden für besondere
Anlässe verfügbar. Dazu bieten wir
unser exklusives Catering an.
Für grössere Veranstaltungen haben
wir auch zusätzliche Räume der
Schule im Angebot.

Bei Interesse freuen wir uns auf
deine Kontaktaufnahme per E-Mail
an buero@kochvorort.ch.

