

# F+F Kantine

## Wochenmenüplan

Mittagessen von 11<sup>30</sup>–13<sup>30</sup> Uhr

✦ vegan ✨ glutenfrei ☼ laktosefrei

### Montag 27.01.25

---

Champignonssalat mit Spinat und Chili ✦ ✨  
Gemüse an Erdnussauce, Tofu, Jasminreis ✦

### Dienstag 28.01.25

---

Randensalat mit Meerrettich ✦ ✨  
Äplermagronen, Röstzwiebeln, Apfelmuss

### Mittwoch 29.01.25

---

Süsskaroffelsuppe ✦ ✨  
Chiccorée ausgebacken, Dörraprikosensauce, Gewürzreis ✦ ✨

### Donnerstag 30.01.25

---

Kürbissuppe ✦ ✨  
Shepherd's Pie mit Linsen und Gemüse, Dörrbohnenalat

### Freitag 31.01.25

---

Gemüsesuppe ✦ ✨  
Vegi Hamburger mit Cheddar und Pickels, Bratkartoffeln, Coleslaw

#### Reservieren

Reserviere dein Menü per SMS  
vor 11.30 Uhr!

Sende einfach eine Nachricht mit  
folgendem Text an 078 264 72 00:

- Essenszeit
- Anzahl der Menüs
- Vorname, Nachname

Ab 4 Personen reservieren wir dir  
auch einen Tisch.

#### Catering

Wir kochen alles und verwöhnen  
dich und deine Gäste überall.

Koch vor Ort ist seit über 10 Jahren  
das smarteste und nachhaltigste  
Catering in Zürich.

[kochvorort.ch](http://kochvorort.ch)

#### Mieten

Die F+F Kantine ist abends und an  
den Wochenenden für besondere  
Anlässe verfügbar. Dazu bieten wir  
unser exklusives Catering an.  
Für grössere Veranstaltungen haben  
wir auch zusätzliche Räume der  
Schule im Angebot.

Bei Interesse freuen wir uns auf  
deine Kontaktaufnahme per E-Mail  
an [buero@kochvorort.ch](mailto:buero@kochvorort.ch).

