

# F+F Kantine

## Wochenmenüplan

Mittagessen von 11<sup>30</sup>–13<sup>30</sup> Uhr

◆ vegan ✱ glutenfrei ☼ laktosefrei

### Montag 24.03.25

---

Kürbissuppe ◆ ✱

Chili sin carne, Gewürzreis, Guacamole ◆ ✱

### Dienstag 25.03.25

---

Blattsalat mit Radiesli ◆ ✱

Gemüserösti mit Spiegelei, dazu Schnittlauchöl ✱

### Mittwoch 26.03.25

---

Topinambursuppe mit Zitronengras ◆ ✱

Kichererbsenfritter, Randenchutney, Gemüsereis ◆ ✱

### Donnerstag 27.03.25

---

Chicoréesalat mit Kichererbsen & Orangen ◆ ✱

Sweet n'Sour mit Tofu & Jasminreis ◆

### Freitag 28.03.25

---

Selleriesuppe mit Apfel ◆ ✱

Spätzli mit Käserahm, Wurzelgemüse & Spinatpesto

#### Reservieren

Reserviere dein Menü per SMS vor 11.30 Uhr!

Sende einfach eine Nachricht mit folgendem Text an 078 264 72 00:

- Essenszeit
- Anzahl der Menüs
- Vorname, Nachname

Ab 4 Personen reservieren wir dir auch einen Tisch.

#### Catering

Wir kochen alles und verwöhnen dich und deine Gäste überall.

Koch vor Ort ist seit über 10 Jahren das smarteste und nachhaltigste Catering in Zürich.

[kochvorort.ch](http://kochvorort.ch)

#### Mieten

Die F+F Kantine ist abends und an den Wochenenden für besondere Anlässe verfügbar. Dazu bieten wir unser exklusives Catering an. Für grössere Veranstaltungen haben wir auch zusätzliche Räume der Schule im Angebot.

Bei Interesse freuen wir uns auf deine Kontaktaufnahme per E-Mail an [buero@kochvorort.ch](mailto:buero@kochvorort.ch).

