

F+F Kantine

Wochenmenüplan

Mittagessen von 11³⁰ – 13³⁰ Uhr

◆ vegan ✱ glutenfrei ☼ laktosefrei

Montag 21.04.25

Ostermontag

Die F+F Kantine bleibt geschlossen.

Dienstag 22.04.25

Glasnudelsalat mit Chinakohl & Erdnüssen ◆

Rotes Thaicurry mit Pilzen & Gemüse, dazu Jasminreis ◆

Mittwoch 23.04.25

Gemischter Salat ◆ ✱

Gemüserösti mit Spiegelei & Schnittlauchöl ✱

Donnerstag 24.04.25

Kichererbsensuppe mit Zitrone ◆ ✱

Madrascurry mit Blumenkohl, dazu Rhabarber-Zwiebelchutney ◆ ✱

Freitag 25.04.25

Spargelsalat mit Radiesli ◆ ✱

Spinatburrito, marinierte Bohnen mit Kartoffeln, Guacamole

Reservieren

Reserviere dein Menü per SMS
vor 11.30 Uhr!

Sende einfach eine Nachricht mit
folgendem Text an 078 264 72 00:

- Essenszeit
- Anzahl der Menüs
- Vorname, Nachname

Ab 4 Personen reservieren wir dir
auch einen Tisch.

Catering

Wir kochen alles und verwöhnen
dich und deine Gäste überall.

Koch vor Ort ist seit über 10 Jahren
das smarteste und nachhaltigste
Catering in Zürich.



kochvorort.ch

Mieten

Die F+F Kantine ist abends und an
den Wochenenden für besondere
Anlässe verfügbar. Dazu bieten wir
unser exklusives Catering an.
Für grössere Veranstaltungen haben
wir auch zusätzliche Räume der
Schule im Angebot.

Bei Interesse freuen wir uns auf
deine Kontaktaufnahme per E-Mail
an buero@kochvorort.ch.