

F+F Kantine

Wochenmenüplan

Mittagessen von 11³⁰ – 13³⁰ Uhr

◆ vegan ✱ glutenfrei ☼ laktosefrei

Montag 05.05.25

Kohlrabisalat mit Zitronenmelisse, Kapern & Frühzwiebeln ◆ ✱

Linsendahl, Basmatireis, Randen mit gerösteten Kokosraspel ◆ ✱

Dienstag 06.05.25

Blattsalat mit Radiesli & Kresse ◆ ✱

Vegetarischer Hackbraten an Rotweinsauce, Erbsli & Rüepli

Mittwoch 07.05.25

Salat mit grünem Spargel, Fenchel & Oliven ◆ ✱

Kichererbsentagine mit Gemüse, dazu Couscous ◆

Donnerstag 08.05.25

Rettichsalat mit Cranberries & Koriander ◆ ✱

Tofu an Char Sui Sauce, Reismudeln, Pak Choi, Süsskartoffel ◆

Freitag 09.05.25

Karottensalat mit Ingwer ◆ ✱

Falafel, Dörraprikosensauce, Bratkartoffeln, Weisskohl mariniert ◆

Reservieren

Reserviere dein Menü per SMS vor 11.30 Uhr!

Sende einfach eine Nachricht mit folgendem Text an 078 264 72 00:

- Essenszeit
- Anzahl der Menüs
- Vorname, Nachname

Ab 4 Personen reservieren wir dir auch einen Tisch.

Catering

Wir kochen alles und verwöhnen dich und deine Gäste überall.

Koch vor Ort ist seit über 10 Jahren das smarteste und nachhaltigste Catering in Zürich.



kochvorort.ch

Mieten

Die F+F Kantine ist abends und an den Wochenenden für besondere Anlässe verfügbar. Dazu bieten wir unser exklusives Catering an. Für grössere Veranstaltungen haben wir auch zusätzliche Räume der Schule im Angebot.

Bei Interesse freuen wir uns auf deine Kontaktaufnahme per E-Mail an buero@kochvorort.ch.