

# F+F Kantine

## Wochenmenüplan

Mittagessen von 11<sup>30</sup> – 13<sup>30</sup> Uhr

◆ vegan ✱ glutenfrei ☼ laktosefrei

### Montag 12.05.25

---

Rhabarber Fenchel Salat mit Minze ◆ ✱

Chili sin carne, Gewürzreis, Guacamole ◆ ✱

### Dienstag 13.05.25

---

Champignonssalat mit Frühzwiebel & Kresse ◆ ✱

Kartoffeltortilla, Tomatensugo, Krautstiel ✱

### Mittwoch 14.05.25

---

Coleslaw ✱

Vegi Hamburger mit Cheddar & Pickles, dazu Bratkartoffel

### Donnerstag 15.05.25

---

Labnée mit grünem Spargel & Berberitzen ✱

Gemüsekräpfen, Humus, Randendipp, Gerstensalat, Blumenkohl ◆

### Freitag 16.05.25

---

Glasnudelsalat mit Erdnüssen & Chinakohl ◆

Rotes Thaicurry mit Pilzen & Gemüse, Jasminreis ◆

#### Reservieren

Reserviere dein Menü per SMS vor 11.30 Uhr!

Sende einfach eine Nachricht mit folgendem Text an 078 264 72 00:

- Essenszeit
- Anzahl der Menüs
- Vorname, Nachname

Ab 4 Personen reservieren wir dir auch einen Tisch.

#### Catering

Wir kochen alles und verwöhnen dich und deine Gäste überall.

Koch vor Ort ist seit über 10 Jahren das smarteste und nachhaltigste Catering in Zürich.



kochvorort.ch

#### Mieten

Die F+F Kantine ist abends und an den Wochenenden für besondere Anlässe verfügbar. Dazu bieten wir unser exklusives Catering an. Für grössere Veranstaltungen haben wir auch zusätzliche Räume der Schule im Angebot.

Bei Interesse freuen wir uns auf deine Kontaktaufnahme per E-Mail an buero@kochvorort.ch.