

F+F Kantine

Wochenmenüplan

Mittagessen von 11³⁰ – 13³⁰ Uhr

◆ vegan ✱ glutenfrei ☼ laktosefrei

Montag 26.05.25

Salat mit Mungbohnen sprossen, Champignons und Chili ◆
Sweet n'Sour mit Gemüse und Jasminreis ◆

Dienstag 27.05.25

Blattsalat mit Radiesli ◆ ✱
Vegetarischer Hackbraten, Rotweinjus, Kartoffelstampf, Broccoli

Mittwoch 28.05.25

Linsensalat mit Aprikosen und Stangensellerie ◆ ✱
Blumenkohlcurry, Randen mit Kokosraspel, Basmatireis ◆ ✱

Donnerstag 29.05.25

Geschlossen wegen Auffahrtswochende

Freitag 30.05.25

Geschlossen wegen Auffahrtswochende

Reservieren

Reserviere dein Menü per SMS
vor 11.30 Uhr!

Sende einfach eine Nachricht mit
folgendem Text an 078 264 72 00:

- Essenszeit
- Anzahl der Menüs
- Vorname, Nachname

Ab 4 Personen reservieren wir dir
auch einen Tisch.

Catering

Wir kochen alles und verwöhnen
dich und deine Gäste überall.

Koch vor Ort ist seit über 10 Jahren
das smarteste und nachhaltigste
Catering in Zürich.



kochvorort.ch

Mieten

Die F+F Kantine ist abends und an
den Wochenenden für besondere
Anlässe verfügbar. Dazu bieten wir
unser exklusives Catering an.
Für grössere Veranstaltungen haben
wir auch zusätzliche Räume der
Schule im Angebot.

Bei Interesse freuen wir uns auf
deine Kontaktaufnahme per E-Mail
an buero@kochvorort.ch.