

# F+F Kantine

## Wochenmenüplan

Mittagessen von 11<sup>30</sup> – 13<sup>30</sup> Uhr

◆ vegan ✱ glutenfrei ☼ laktosefrei

### Montag 16.06.25

---

Gurken-Blumenkohlsalat mit Chili  
Palak Paneer, Basmatireis, Papadam ✱

### Dienstag 17.06.25

---

Labné mit Mangold & Berberitzen ✱  
Kichererbsenfritter, Aprikosenchutney, Gerste, Aubergine ◆

### Mittwoch 18.06.25

---

Gazpacho ◆  
Chili sin carne, Gewürzreis, Guacamole ◆ ✱

### Donnerstag 19.06.25

---

Coleslaw ✱  
Vegetarischer Hamburger mit Sesambun, Broccoli, Bratkartoffeln

### Freitag 20.06.25

---

Tomatensalat mit Minze ◆ ✱  
Laksa mit Reismudeln, Pak Choi und Shitakepilzen ◆

#### Reservieren

Reserviere dein Menü per SMS  
vor 11.30 Uhr!

Sende einfach eine Nachricht mit  
folgendem Text an 078 264 72 00:

- Essenszeit
- Anzahl der Menüs
- Vorname, Nachname

Ab 4 Personen reservieren wir dir  
auch einen Tisch.