

F+F Kantine

Wochenmenüplan

Mittagessen von 11³⁰ – 13³⁰ Uhr

◆ vegan ✱ glutenfrei ☼ laktosefrei

Montag 23.06.25

Stangenselleriesalat mit Aprikosen ◆ ✱

Rotes Thaicurry mit Gemüse & Pilzen, dazu Jasminreis ◆

Dienstag 24.06.25

Kalte Wassermelonensuppe ◆ ✱

Erbsen-Käsekuchen, bunter Blattsalat mit Radiesli

Mittwoch 25.06.25

Edamamesalat mi Datterinitomaten & Sesam ◆ ✱

Fried Rice mit Gemüse, Ei & Pilzen (◆ ohne Ei)

Donnerstag 26.06.25

Gurkenkaltschale mit Joghurt ✱

Auberginencordonbleu mit Broccoli & Bratkartoffeln

Freitag 27.06.25

Salat mit Grünkern , Pfirsich & Fenchel ◆ ✱

Robis Teller mit Spinat, Auberginen, Linsen & Basmatreis ✱

Reservieren

Reserviere dein Menü per SMS
vor 11.30 Uhr!

Sende einfach eine Nachricht mit
folgendem Text an 078 264 72 00:

- Essenszeit
- Anzahl der Menüs
- Vorname, Nachname

Ab 4 Personen reservieren wir dir
auch einen Tisch.