

F+F Kantine

Wochenmenüplan

Mittagessen von 11³⁰ – 13³⁰ Uhr

◆ vegan ✨ glutenfrei ☀ laktosefrei

Montag 30.06.25

Wassermelonen-Gurkensalat mit Chili ◆ ✨
Tofu, Char Siu Sauce, Wokgemüse, Jasminreis ◆

Dienstag 01.07.25

Blattsalat ◆ ✨
Peperoni gefüllt mit Reis & Linsen, Sugo, Krautstiel & Kartoffeln ◆

Mittwoch 02.07.25

Linsensalat mit Spinat & Champignons ◆ ✨
Auberginenpiccata, Salsa verde, Tomatenreis

Donnerstag 03.07.25

Gazpacho ◆ ✨
Gemüseteller mit Humus, Taboulésalat, Blumenkohl, Tzatziki

Freitag 04.07.25

Broccolisalat mit Berberitzen & Minze ◆ ✨
Parmigiana, Cellentani mit Basilikumpesto

Reservieren

Reserviere dein Menü per SMS
vor 11.30 Uhr!

Sende einfach eine Nachricht mit
folgendem Text an 078 264 72 00:

- Essenszeit
- Anzahl der Menüs
- Vorname, Nachname

Ab 4 Personen reservieren wir dir
auch einen Tisch.