

F+F Kantine

Wochenmenüplan

Mittagessen von 11³⁰ – 13³⁰ Uhr

◆ vegan ✱ glutenfrei ☼ laktosefrei

Montag 07.07.25

Wassermelonen-Gurkensalat mit Chili ◆ ✱

Linsendahl, Basmatireis, Randen mit Kokosraspel, Papadam ◆ ✱

Dienstag 08.07.25

Kichererbsensalat mit Salzzitrone & Petersilie ◆ ✱

Gemüselasagne mit Tomatenrahm & Rucola

Mittwoch 09.07.25

Tomaten-Mozzarellasalat ✱

Spiegelei, Gemüserösti mit Spinatrahm ✱

Donnerstag 10.07.25

Weisskohlsalat mit Nektarinen ◆ ✱

Auberginencurry mit Basmatireis ◆ ✱

Freitag 11.07.25

Kalte Wassermelonensuppe mit Chili ◆ ✱

Gemüseteller: Süsskartoffeln, Gerste, Bohnen, Fenchel, Tatziki...

Reservieren

Reserviere dein Menü per SMS
vor 11.30 Uhr!

Sende einfach eine Nachricht mit
folgendem Text an 078 264 72 00:

- Essenszeit
- Anzahl der Menüs
- Vorname, Nachname

Ab 4 Personen reservieren wir dir
auch einen Tisch.