

F+F Kantine

Wochenmenüplan

Mittagessen von 11³⁰ – 13³⁰ Uhr

◆ vegan ✨ glutenfrei ✨ laktosefrei

Montag 15.09.25

Vorspeise

Tomatensuppe mit Zitrone ✨◆

Hauptgang

Falafel, Randendip mit Tahini, Taboulésalat mit Feta

Dienstag 16.09.25

Vorspeise

Stangenselleriesalat mit Aprikosen & Baumnüssen ✨◆

Hauptgang

Spinatburrito, Guacamole, Bohnen mit Kartoffeln

Mittwoch 17.09.25

Vorspeise

Süßkartoffelsalat mit Lauch & rosa Pfeffer ✨◆

Hauptgang

Kichererbsen in Tamarindensauce, Krautstiel mit Kokosmilch, Basmati ✨◆

Donnerstag 18.09.25

Vorspeise

Kürbissuppe ◆✨

Hauptgang

Auberginencordonbleu, Kartoffelsalat, Broccoli

Freitag 19.09.25

Vorspeise

Salat mit Jungspinat, Apfel & Grünkern ◆

Hauptgang

Fried Rice mit Pilzen & Gemüse ◆

Reservieren

Menü reservieren bis 11:30 Uhr per SMS
an 078 264 72 00: Zeit, Anzahl Menüs, Name
Tischreservation ab 4 Personen