F+F Kantine

Wochenmenüplan

Mittagessen von 11³⁰ – 13³⁰ Uhr

◆ vegan ✱ glutenfrei ✱ laktosefrei

Montag 06.10.25

Vorspeise

Zucchettisalat mit Minze & Orangen ◆✱

Hauptgang

Rotes Thai-Curry mit Pilzen, dazu Jasminreis ◆

Dienstag 07.10.25

Vorspeise

Gemischter Salat ✱◆

Hauptgang

Spätzli mit Käserahm, Wurzelgemüse & Spinat

Mittwoch 08.10.25

Vorspeise

Weisskohlsalat mit Berberitzen ◆✱

Hauptgang

Chili sin carne, Gewürzreis, Guacamole ◆✱

Donnerstag 09.10.25

Vorspeise

Salat mit Jungspinat, Trauben & Baumnüssen ◆✱

Hauptgang

Marronibraten, Rotweinjus, Kartoffelstampf, Broccoli

Freitag 10.10.25

Vorspeise

Gemüsesuppe mit Kokosmilch ◆✱

Hauptgang

Kichererbsenfritter, Aprikosenchutney, Gemüsereis ◆✱

Reservieren

Menü reservieren bis 11:30 Uhr per SMS
an 078 264 72 00: Zeit, Anzahl Menüs, Name
Tischreservation ab 4 Personen