

F+F Kantine

Wochenmenüplan

Mittagessen von 11³⁰ – 13³⁰ Uhr

◆ vegan ✱ glutenfrei ✱ laktosefrei

Montag 13.10.25

Vorspeise

Rotkohlsalat mit Apfel & Minze ◆✱

Hauptgang

Black Curry mit Auberginen, Basmatireis, Papadam ◆✱

Dienstag 14.10.25

Vorspeise

Kürbissuppe ◆✱

Hauptgang

Burrito mit Spinat, Marinierte Bohnen mit Kartoffeln, Tomatenrelish

Mittwoch 15.10.25

Vorspeise

Edamamesalat mit Mungbohnsensprossen & Chili ◆✱

Hauptgang

Sweet and Sour mit Tofu & Gemüse, dazu Jasminreis ◆✱

Donnerstag 16.10.25

Vorspeise

Chicoréesalat mit Orangen ◆✱

Hauptgang

Parmigiana, Penne mit Basilikumpesto

Freitag 17.10.25

Vorspeise

Coleslaw mit Meerrettich ◆✱

Hauptgang

Vegi Hamburger mit Cheddar & Pickels, dazu Bratkartoffel & Broccoli

Reservieren

Menü reservieren bis 11:30 Uhr per SMS

an 078 264 72 00: Zeit, Anzahl Menüs, Name

Tischreservation ab 4 Personen