

F+F Kantine

Wochenmenüplan

Mittagessen von 11³⁰ – 13³⁰ Uhr

◆ vegan ✱ glutenfrei ✱ laktosefrei

Montag 20.10.25

Vorspeise

Karottensalat mit Ingwer ◆✱

Hauptgang

Curry mit Kichererbsen, Auberginen, dazu Krautsteil & Basmatireis ◆✱

Dienstag 21.10.25

Vorspeise

Linsensuppe mit Apfel ◆✱

Hauptgang

Polenta mit Steinpilzrahm, dazu Caponata mit gerösteten Mandeln

Mittwoch 22.10.25

Vorspeise

Topinambursuppe mit Zitronengras ◆✱

Hauptgang

Fried Rice mit Gemüse & Edamame, dazu frittierte Austernseitlinge ◆

Donnerstag 23.10.25

Vorspeise

Salat mit Lauch, Grünkern & Birnen ◆✱

Hauptgang

Auberginenpiccata, dazu Tomatenreis & Gremolata mit Jungspinat

Freitag 24.10.25

Vorspeise

Randen-Rettich-Kartottensalat mit Kürbiskernen ◆✱

Hauptgang

Äplermaggronen mit Apfelmus & Röstzwiebeln

Reservieren

Menü reservieren bis 11:30 Uhr per SMS

an 078 264 72 00: Zeit, Anzahl Menüs, Name

Tischreservation ab 4 Personen