

F+F Kantine

Wochenmenüplan

Mittagessen von 11³⁰ – 13³⁰ Uhr

◆ vegan ✱ glutenfrei ✱ laktosefrei

Montag 27.10.25

Vorspeise

Pikante Gemüsesuppe ◆

Hauptgang

Linsendahl, Randen mit Kokosraspel, Papadam & Basmatireis ◆✱

Dienstag 28.10.25

Vorspeise

Blattsalat mit Gurke & Apfel ◆✱

Hauptgang

Lasagne mit Kürbis, Champignons & Spinat, dazu Tomatenrahm

Mittwoch 29.10.25

Vorspeise

Kichererbsensuppe mit Petersilienöl ◆✱

Hauptgang

Gemüserösti mit Spiegelei & Lauchrahm ✱

Donnerstag 30.10.25

Vorspeise

Zucchettisalat mit Minze & Joghurt ✱

Hauptgang

Wurzelgemüse-Tagine mit getrockneten Pflaumen & Palmkohltapenade

Freitag 31.10.25

Vorspeise

Chicoréesalat mit Orangen ◆✱

Hauptgang

Kürbis-Kartoffelstampf, Pilzrahm, Rotkraut & Marroni ✱

Reservieren

Menü reservieren bis 11:30 Uhr per SMS

an 078 264 72 00: Zeit, Anzahl Menüs, Name

Tischreservation ab 4 Personen