

F+F Kantine

Wochenmenüplan

Mittagessen von 11³⁰ – 13³⁰ Uhr

◆ vegan ✱ glutenfrei ✱ laktosefrei

Montag 03.11.25

Vorspeise

Quitten-Rüebli-suppe ◆✱

Hauptgang

Palak Paneer mit Jungspinat, Papadam, Basmatireis ✱

Dienstag 04.11.25

Vorspeise

Randen-Rettichsalat mit Chili ◆✱

Hauptgang

Laksa mit Pak Choi, Reismudeln und Shitakepilzen ◆✱

Mittwoch 05.11.25

Vorspeise

Kürbissuppe ◆✱

Hauptgang

Shepperds Pie mit Linsen, dazu Dörrbohnen-salat mit Baumnüssen ✱

Donnerstag 06.11.25

Vorspeise

Salat Gerste, Gurken und Apfel ◆✱

Hauptgang

Chili sin carne, Guacamole, Gewürzreis ◆✱

Freitag 07.11.25

Vorspeise

Weisskohlsalat mit Cranberries ◆✱

Hauptgang

Pilzstroganoff mit Sauerrahm, dazu Spätzli

Reservieren

Menü reservieren bis 11:30 Uhr per SMS

an 078 264 72 00: Zeit, Anzahl Menüs, Name

Tischreservation ab 4 Personen