

F+F Kantine

Wochenmenüplan

Mittagessen von 11³⁰ – 13³⁰ Uhr

◆ vegan ✱ glutenfrei ✱ laktosefrei

Montag 10.11.25

Vorspeise

Glasnudelsalat mit Erdnüssen & Edamame ◆

Hauptgang

Rotes Thaicurry mit Pilzen & Gemüse, dazu Jasminreis ◆

Dienstag 11.11.25

Vorspeise

Blattsalat ◆✱

Hauptgang

Marronibraten an Rotweinjus, Kartoffelstampf, Broccoli

Mittwoch 12.11.25

Vorspeise

Topinambursuppe mit Zitronengras ◆✱

Hauptgang

Burrito mit Spinat, marinierte Bohnen, scharfe Qutittensalsa

Donnerstag 13.11.25

Vorspeise

Salat mit Lauch & Orangen ◆✱

Hauptgang

Kichererbsen, Blumenkohl mit Cashew, Randenchutney, Basmatireis ◆✱

Freitag 14.11.25

Vorspeise

Salat mit Jungspinat, Cichorino rosso, Apfel ◆✱

Hauptgang

Lasagne mit Kürbis, Federkohl, Champignons & Linsen

Reservieren

Menü reservieren bis 11:30 Uhr per SMS

an 078 264 72 00: Zeit, Anzahl Menüs, Name

Tischreservation ab 4 Personen