

F+F Kantine

Wochenmenüplan

Mittagessen von 11³⁰ – 13³⁰ Uhr

♦ vegan ✱ glutenfrei ✱ laktosefrei

Montag 17.11.25

Vorspeise

Kürbissuppe mit Kokosmilch ♦✱

Hauptgang

Sweet n'Sour mit Gemüse und Jasminreis ♦

Dienstag 18.11.25

Vorspeise

Kohlrabi-Orangensalat ♦✱

Hauptgang

Karottentagine mit Joghurt, Oliventapenade, Couscous

Mittwoch 19.11.25

Vorspeise

Spinatsuppe ♦✱

Hauptgang

Äplermaggronen mit Röstzwiebeln & Apfel-Quittenmus

Donnerstag 20.11.25

Vorspeise

Linsensuppe ♦✱

Hauptgang

Kartoffeltortilla, Tomatensugo, lauwarmer Gemüsesalat mit Minze ✱

Freitag 21.11.25

Vorspeise

Salat mit Lauch & Birnen ♦✱

Hauptgang

Falafel, Paprikasauce, marinierter Rotkohl, Kräuterreis ♦

Reservieren

Menü reservieren bis 11:30 Uhr per SMS
an 078 264 72 00: Zeit, Anzahl Menüs, Name
Tischreservation ab 4 Personen