

F+F Kantine

Wochenmenüplan

Mittagessen von 11³⁰ – 13³⁰ Uhr

◆ vegan ✱ glutenfrei ✱ laktosefrei

Montag 08.12.25

Vorspeise

Kürbissuppe mit Kokosmilch ◆✱

Hauptgang

Fried Rice mit Pilzen & Ei ✱

Dienstag 09.12.25

Vorspeise

Salat mit Rettich, Randen, Karotten & gerösteten Baumnüssen ◆✱

Hauptgang

Äplermaggronen mit Röstzwiebeln & Apfelmus

Mittwoch 10.12.25

Vorspeise

Süßkartoffelsalat mit Lauch & rosa Beeren ◆✱

Hauptgang

Kichererbsenfritter, Randenchutney, Basmatireis, Spinat ◆✱

Donnerstag 11.12.25

Vorspeise

Apfelsuppe mit Meerrettich ◆✱

Hauptgang

Shepherd's Pie mit Linsen, dazu Dörrbohnenalat ✱

Freitag 12.12.25

Vorspeise

Karottensalat mit Ingwer & Koriander ◆✱

Hauptgang

Laksa mit Reismudeln, Shitakepilzen & Pak Choi ◆✱

Reservieren

Menü reservieren bis 11:30 Uhr per SMS

an 078 264 72 00: Zeit, Anzahl Menüs, Name

Tischreservation ab 4 Personen