

F+F Kantine

Wochenmenüplan

Mittagessen von 11³⁰–13³⁰ Uhr

♦ vegan * glutenfrei * laktosefrei

Montag 08.12.25

Vorspeise

Kürbissuppe mit Kokosmilch ♦*

Hauptgang

Fried Rice mit Pilzen & Ei *

Dienstag 09.12.25

Vorspeise

Salat mit Rettich, Randen, Karotten & gerösteten Baumnüssen ♦*

Hauptgang

Älplermaggronen mit Röstzwiebeln & Apfelmus

Mittwoch 10.12.25

Vorspeise

Süßkartoffelsalat mit Lauch & rosa Beeren ♦*

Hauptgang

Kichererbsenfritter, Randenchutney, Basmatireis, Spinat ♦*

Donnerstag 11.12.25

Vorspeise

Apfelsuppe mit Meerrettich ♦*

Hauptgang

Shepherd's Pie mit Linsen, dazu Dörrbohnensalat *

Freitag 12.12.25

Vorspeise

Karottensalat mit Ingwer & Koriander ♦*

Hauptgang

Laksa mit Reisnudeln, Shitakepilzen & Pak Choi ♦*

Reservieren

Menü reservieren bis 11:30 Uhr per SMS
an 078 264 72 00: Zeit, Anzahl Menüs, Name
Tischreservation ab 4 Personen