

F+F Kantine

Wochenmenüplan

Mittagessen von 11³⁰–13³⁰ Uhr

♦ vegan * glutenfrei * laktosefrei

Montag 15.12.25

Vorspeise

Weisskohlsalat mit Granatapfelkernen ♦*

Hauptgang

Palak Paneer, Basmatireis, Papadam

Dienstag 16.12.25

Vorspeise

Apfel-SellerieSuppe ♦*

Hauptgang

Pilzbraten an Rotweinsauce, dazu Kartoffelstock & Broccoli

Mittwoch 17.12.25

Vorspeise

Chicoréesalat mit Orangen ♦*

Hauptgang

Lasagne mit Linsen, Kürbis, Topinambur, Spinat, dazu Tomatenrahm

Donnerstag 18.12.25

Vorspeise

Glasnudelsalat mit Erdnüssen & Sojasprossen ♦

Hauptgang

Rotes Thai Curry mit Gemüse & Pilzen, Jasminreis ♦

Freitag 19.12.25

Vorspeise

Kichererbsensuppe mit Zitrone ♦*

Hauptgang

Pasta mit Wirz, Erbsen & Krautstiel, dazu Dörrtomatenpesto ♦

Reservieren

Menü reservieren bis 11:30 Uhr per SMS
an 078 264 72 00: Zeit, Anzahl Menüs, Name
Tischreservation ab 4 Personen