

# F+F Kantine

## Wochenmenüplan

Mittagessen von 11<sup>30</sup> – 13<sup>30</sup> Uhr

◆ vegan   ✱ glutenfrei   ✱ laktosefrei

### Montag 15.12.25

---

Vorspeise

Weisskohlsalat mit Granatapfelkernen ◆✱

Hauptgang

Palak Paneer, Basmatireis, Papadam

### Dienstag 16.12.25

---

Vorspeise

Apfel-SellerieSuppe ◆✱

Hauptgang

Pilzbraten an Rotweinsauce, dazu Kartoffelstock & Broccoli

### Mittwoch 17.12.25

---

Vorspeise

Chicoréesalat mit Orangen ◆✱

Hauptgang

Lasagne mit Linsen, Kürbis, Topinambur, Spinat, dazu Tomatenrahm

### Donnerstag 18.12.25

---

Vorspeise

Glasnudelsalat mit Erdnüssen & Soyasprossen ◆

Hauptgang

Rotes Thai Curry mit Gemüse & Pilzen, Jasminreis ◆

### Freitag 19.12.25

---

Vorspeise

Kichererbsensuppe mit Zitrone ◆✱

Hauptgang

Pasta mit Wirz, Erbsen & Krautstiel, dazu Dörrtomatenpesto ◆

#### Reservieren

Menü reservieren bis 11:30 Uhr per SMS

an 078 264 72 00: Zeit, Anzahl Menüs, Name

Tischreservation ab 4 Personen